



# 岡方中だより

1年生 19名  
2年生 34名  
3年生 35名  
全校 88名

## 生徒総会

1月27日(水)、生徒総会が実施され、今年度の活動報告が行われました。新型コロナウイルス感染防止のため、生徒会役員と1年生だけがランチルームに集まり、他は教室で放送を聞きながらの生徒総会となりましたが、全校生徒が真剣な態度で参加しました。

今年度、夏休み前は生徒会オリエンテーション等、全校生徒と一緒に活動することは全くとできませんでした。全校朝学活も、縦割り清掃もできません。全国大会までつながる中学校体育大会も中止になりました。夏休み後は少し落ち着き、生徒会役員が工夫を凝らして、感染防止に配慮しながら全校生徒をリードするようになりました。体育祭は上級生と下級生が同じ目標を持ち、時間を共有する初めての活動でした。十分な練習時間を確保できませんでしたが、生徒会総務を中心に効率よく準備を進めてくれました。困難な状況でも「雑草の如く遅しく(スローガン)」、岡中らしい新しい体育祭づくりに挑戦できたと思っています。岡中の伝統は、全校生徒が心をつなぐことで築かれてきたことを再確認できました。

### 生徒会総務

今年一年を振り返って、コロナの流行により例年通りの活動を行うことができませんでしたが、その中でも工夫をし、新たな活動を行うことができました。来年度は、全校一人一人が成長できるような活動を行っていけるよう頑張ってください。

**生活委員会** 遅刻者0人・100日以上を目指して、頑張っていました。コロナウイルスの影響もあって、全校朝会等で身だしなみチェックができなかったけれど、朝のあいさつの時に身だしなみについても確認してほしいと思っています。

**保健給食委員会** 今年はコロナウイルスの影響で予定通りの企画を行うことができなかったから、来年度は企画が行えるように頑張りたい。また、今年とは違う工夫した企画をたくさんしてほしい。

**体育応援委員会** 今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、活動が制限されることもありましたが、それでも、体育祭などの大きな行事をすることができました。開催するために動いてくれた人たちに感謝したいです。来年度、終息するかどうかわかりませんが、感謝の気持ちを忘れず頑張ってください。

**放送広報委員会** 朝と昼の放送、体育祭の放送とも全体的によくできました。来年度は、朝の放送が始まる時間をもっと安定させてほしい。昼の放送の企画コーナーをもっと充実したものにしてほしい。

**JRC奉仕委員会** 来年度もコロナの影響で、福祉施設への訪問は難しいと思う。これに代わる活動として、特別清掃のような校内でできる奉仕活動を企画してほしいと思います。

**学習図書委員会** 来館者をもっと増やすように頑張ってください。コロナウイルスの影響でできなかったことがあったので、来年こそは頑張ってください。

**野球部** 今年度、自分たちは北信越大会出場を目指して活動してきました。しかし、新型コロナウイルスの影響で、予定されていた大会は全てなくなりました。けれども、今まで頑張ってきたことは、これからの将来、絶対に無駄にならないと思います。一、二年生には、これまでの経験を生かして頑張ってもらいたいです。

**バレーボール部** 今年はコロナの影響で思うように練習することができませんでしたが、チーム全体の絆はすごく深めることができたと思います。一、二年生も、これまでに以上を絆を深め、毎日の練習を楽しみながら県大会以上を目指して頑張ってください。

**男子卓球部** 今年度は、コロナウイルスの影響でほとんどの大会が中止になりましたが、来年度は大会があると信じて頑張ってください。大会には自分から積極的に参加してほしいと思っています。いい結果を出せるよう応援しています。

**女子卓球部** みんなが目標をもって練習に取り組むことができました。自分に自信をもって頑張ってください。

# 「心の健康」講演会



1月7日(木)、2,3年生を対象に「心の健康」講演会を実施しました。講師は岡中スクールカウンセラーの高野先生、演題は「だれにでも心が苦しいときがあるから…」でした。高野先生は、月に2回程度岡中で勤務してくださいます。他人にとっては些細なことでも、当事者にとっては大きなストレスになっていることはよくあります。進路選択が間近となり、心配ごとが多くなりがちな時期です。少しでも不安を感じている時は、高野先生にどんどん相談しましょう。

## 感想

三年生になって受験勉強が始まり、毎日ストレスやイライラがたまっている、正直少し疲れていた。「心の健康」講演会で解決法を聴いて、ためてみたいと思いました。自分が話すだけでなく、人の話も聴いてあげられるような人にもなりたいたいと思いました。

まず、女子高生の自殺率が7倍になっていることに驚いた。そして、「感情には必ず終わりがあろう」と聞いたのも初めてだった。怒った時は六秒待って、心を落ち着かせてから行動したいと思った。友だちが悩んでいたなら、友だちの言葉をしっかりと聴いていきたい。

私は、みんながあまり気にしていないことも、「こう思われたらどうしよう」と思って、すごく考えてしまいます。そのせいで、やらなければいけないことがたまっていて、それでまた悩みが増えてしまいます。でも、友だちに相談することで、とても気持ち楽になりました。今日の講演を聴いて、あらためて人に相談したり、気分転換に自分の好きなことしたりすることは大切なことだと思いました。友だちの相談にものりたいたいと思いました。

つらいことや悲しいことは、いつか必ず消えることを知って「ホッ」としました。思っていたよりも相談できる場所や人が多くいることを知りました。友だちが困っていたら、優しく温かく聴いてあげようと思いました。たくさんあったモヤモヤ解消法を、これからためていきたいです。

# GIGAスクール



1月29日(金)「GIGA学級びらき」を行い、新潟市から学習用iPadが、生徒一人に一台貸し出されました。アカウント名やパスワードは生徒自身が管理します。学年が上がる時は、そのまま同じiPadを使い、卒業、転出する時は学校へ返すこととなります。

学習者用iPadを使うことで、生徒たちの学習の可能性は大きく広がります。学校という枠を飛び越えて、広く社会とつながることもできます。情報を活用する力を高め(学習用iPadを使いこなし)、たくさんの場面で積極的に使ってほしいと願っています。



## 新潟市GIGA宣言

私たちは端末を利用するときに、次のことを守ります。  
 学びを深め、学校生活を豊かにするために活用します。  
 人が嫌がることや人を傷付けることはしません。